

|            |                      |         |                                                  |           |       |              |       |      |            |
|------------|----------------------|---------|--------------------------------------------------|-----------|-------|--------------|-------|------|------------|
| Школа      | МОБУ СОШ с.Серменево |         |                                                  | Отд./корп |       | День         |       |      | 05.03.2026 |
| Прием пищи | Раздел               | № рец.  | Блюдо                                            | Выход, г  | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы   |
| Завтрак    | гор.блюдо            | КП26058 | Суп картофельный с бобовыми и гренками           | 220       | 76,96 | 239          | 8     | 13   | 26         |
|            | гор.напиток          | КП26055 | Чай с сахаром                                    | 200       |       | 27           | 0     | 0    | 6          |
|            | хлеб                 | 1       | Хлеб пшеничный                                   | 40        |       | 94           | 3     | 0    | 15         |
|            |                      | КП26056 | Печенье в ассортименте                           | 40        |       | 133          | 4     | 3    | 23         |
|            |                      |         |                                                  |           |       |              |       |      |            |
| Завтрак 2  | фрукты               |         |                                                  |           |       |              |       |      |            |
|            |                      |         |                                                  |           |       |              |       |      |            |
|            |                      |         |                                                  |           |       |              |       |      |            |
| Обед       | закуска              |         |                                                  |           |       |              |       |      |            |
|            | 1 блюдо              | КП26059 | Суп картофельный с вермишелью                    | 200       | 86,07 | 151          | 11    | 8    | 20         |
|            | 2 блюдо              | КП26018 | Тефтели из говядины с рисом под подливом овощным | 90        |       | 115          | 1     | 5    | 9          |
|            | гарнир               | КП26018 | Картофельное пюре                                | 150       |       | 199          | 4     | 7    | 20         |
|            | напиток              | КП26090 | Компот из смеси сухофруктов                      | 200       |       | 110          | 1     | 0    | 28         |
|            | хлеб бел.            | 1       | Хлеб пшеничный                                   | 40        |       | 94           | 3     | 0    | 15         |
|            | хлеб черн.           | 2       | Хлеб ржаной                                      | 40        |       | 92           | 3     | 6    | 14         |
|            |                      |         |                                                  |           |       |              |       |      |            |
|            |                      |         |                                                  |           |       |              |       |      |            |



